



CURRICULUM VITAE



DATI ANAGRAFICI

Nome: Emanuela
Cognome: DONATI
Nata a: Roma il 22 gennaio 1981
Residente a: Roma in via Mario Fioretti 18
Domiciliata a: Riccione
Tel: 3476131774
Mail: titania_1hotmail.it
Sito: lpsumsport.com

ISTRUZIONE

Diploma di Ragioneria con 75/100 a Roma nel 2000
Patente di guida B
Corso di Inglese I Livello presso la OK CENTER - Rimini 2014
Sto frequentando il Corso di Laurea in Scienze Motorie



CURRICULUM SPORTIVO

NUOTO

Stagione 1994-1995

- Due volte Campionessa Italiana Giovanile con la staffetta 4x100 stile libero.

Stagione dal 1998 al 2009

- Partecipazione a 32 Campionati Italiani Assoluti nei 50-100 sl 50-100 rana / 50-100 fa / 100 misti e svariate staffette.
- Cinque Medaglie ai Campionati Assoluti nelle staffette 4x50 mista; 4x50SL; 4x100 sl e 4x100 mista.

Stagione dal 2003 al 2008

- 5 volte Finalista Assoluta nei 50 sl
- Presente nelle graduatorie "All Time" nei 50 sl/fa./100 Misti
- Atleta del Gruppo Sportivo ESERCITO ITALIANO

ATTIVITA' MASTER DI NUOTO

Stagione dal 2012 al 2017

- Medaglia di Bronzo nei 50 sl ai Mondiali di Riccione nel 2012

- Campionessa Italiana nei 50 sl nel 2014
- Campionessa Regionale Emilia Romagna nei 50 fa/ 100 misti nel 2017
- "SPORTIVA DELL'ANNO" nel 2014
- Luglio 2018- tre medaglie Campionati Master a Palermo: Campionessa Italiana 50 RA M35 ;
- Maggio 2019 PRIMATISTA ITALIANA nella staffetta 4x50 stile libero categoria M120 di NUOTO
- Giugno 2019 Doppio Titolo Italiano ai Campionati Italiani Master di Nuoto nei 50 stile libero ed i 50 Ra nella categoria M35

PENTATHON MODERNO

Stagione dal 1992 al 1995

- Svariate medaglie ai Campionati Italiani di Staffetta
- Partecipazione ai Campionati Italiani di Scherma e di Tiro a Segno (Pistola)

CURRICULUM TECNICO

NUOTO

Dal 1999 al 2008

- Brevetto Istruttrice di Nuoto FIN di I e II livello (1999-2001)
- Brevetto di Allenatrice di Nuoto FIN di I e II livello. (2006-2008)

Dal 2014 al 2015

- Brevetto Preparatrice Atletica nel Nuoto FIN I livello. (2015)
- Direttore Sportivo e Gestore Impianti FIN (2014)
- Aggiornamenti dal 2001 al 2009.
- "Swim Tech la Velocità nel Nuoto" – Aquila 2007
- "La preparazione Atletica nel Nuoto" – Roma 2009
- Convegno allenatori di Nuoto – Chianciano 2015
- Convegno Monotematico Allenatori di Nuoto: "L'allenamento nel rispetto dello sviluppo giovanile" – Parma, 7 settembre 2019

SALVAMENTO

- Brevetto assistente Bagnante M.I.P. FIN dal 2011
- Esecutore BLSD – Abilitazione n. 1018095 – Riccione 2016

OPERATORE OLISTICO E TRATTAMENTI

- Reiki I e II livello – Rimini 2016
- Reiki Fisiodinamico con Cranio Sacrale – Rimini 2016
- Riflessologia Plantare – Rimini 2017
- Operatore Specializzato nell'applicazione del TAPING ELASTICO – ATS Certificazione n. A022016 – Rimini 2016

CURRICULUM TECNICO

PREPARAZIONE ATLETICA E PERSONAL TRAINER

- ▶ Diploma FIF "Preparatrice Atletica Multidisciplinare" – Ravenna 2014
- ▶ Diploma European Fitness Association Athletic Trainer – Cert. Internazionale 105.16
- ▶ Diploma FIF "Suspension Training" e Diploma EFA "Instructor" – Rimini 2016 Cert. Internazionale 105.2929
- ▶ Diploma Personal Trainer – Nonosolofitness/AICS – 2011 – Agg. Tecnico 2016
- ▶ Diploma Istruttore Pesì e Fitness – Nonsolofitness/AICS – 2011 – Agg. Tecnico 2016
- ▶ Diploma Istruttore Kettlebell – Nonsolofitness/AICS – 2011 – Agg. Tecnico 2016
- ▶ Diploma Istruttore Body Building – Nonsolofitness/AICS – 2011 – Agg. Tecnico 2016
- ▶ Diploma Preparatrice Atletica nel Calcio – Nonsolofitness/AICS – Roma 2014
- ▶ Master "Best Trainer Network" metodo Kettlebell I Livello – Aprile 2013
- ▶ Master "Best Trainer Network" metodo Functional Training – Aprile 2013
- ▶ Convention Formativa – Blue Fitness in Functional – Rimini 2016

- ▶ Certificazione "Trainer Ginnastica Posturale" ATS – Rimini 2017
- ▶ ISTRUTTORE NAZIONALE TENNIS/BEACH TENNIS E PADEL I LIVELLO ASI/CONI - Morciano 2019 -
- ▶ ***I Titoli posseduti sono conformi alle nuove normative CONI e validi ai fini dell'insegnamento (Legge di Bilancio 2018 e nuove norme CONI, entrate in vigore dal 1 gennaio 2018)***

NUTRIZIONE E PSICOLOGIA

- ▶ Master TELEFARMA E.C.M. in "Integrazione Alimentare degli Sportivi in Farmacia" – Imola 2009
- ▶ Diploma di specializzazione in "Tecnico Fitness e Nutrizione" – FIF Certificazione n. 235021
- ▶ Diploma di Specialista in Nutrizione e Integrazione Sportiva – Nonsolofitness/AICS – 2011 – Agg. Tecnico 2016
- ▶ Diploma di Specialista in Psicologia Sportiva – Nonsolofitness/AICS – 2011 – Agg. Tecnico 2016
- ▶ PNL – Practitioner- Comunicazione, Gestione delle Emozioni, Crescita Personale e Professionale Riccione - 2015 -

CURRICULUM LAVORATIVO

Stagione 2009/2010

- ▶ Allenatrice di Nuoto gruppi Esordienti A e B – Castello Nuoto
- ▶ Allenatrice di nuoto “Gruppo Velocità” – Castel San Pietro e Imola presso l’Imolanuoto con Thomas Gyertyanffy

Stagione 2010/2011

- ▶ Preparatrice Atletica presso Castello Nuoto ed Imolanuoto.

Stagione 2011/2012

- ▶ Vice Commissario Tecnico squadra Nazionale di San Marino con Max di Mito, ottenendo 3 qualifiche alle **Olimpiadi di Londra 2012** con Alice Mizzau (ITA), Clelia Tini (RSM) e Mirosiava Najdanovsky (SERBIA).
- ▶ Preparatrice atletica della squadra di nuoto della Polisportiva Riccione con Luca Corsetti, ottenendo svariate convocazioni in Nazionale con Elisa Celli e Simone Sabbioni.

Stagione 2012/2013

- ▶ Allenatrice e Preparatrice Atletica della Polisportiva Riccione squadra Assoluta ed Esordienti, ottenendo 1 titolo Assoluto con Elisa Celli, Medaglia d’argento ai Mondiali Juniores e svariati Record Italiani di Categoria con Simone Sabbione.
- ▶ Allenatrice squadra Master Polisportiva Riccione dal 2012 al 2016

Stagione 2013/2014

- ▶ Allenatrice e Preparatrice Atletica delle squadre di Nuoto della Polisportiva Riccione, ottenendo svariate medaglie ai Campionati Assoluti con Elisa Celli e Simone Sabbioni che ha ottenuto anche il Record Mondiale nei 100 dorso e si è qualificato per le **Olimpiadi Giovanili** di Nanchino, conquistando 1'oro ed un bronzo. (Nel 2016 lo stesso Sabbioni ha partecipato alle **Olimpiadi di Rio De Janeiro**)

Stagione 2014/2015

- ▶ Allenatrice di nuoto del “Gruppo Velocità” e preparatrice Atletica di tutta la squadra agonistica Polisportiva Riccione

Stagione 2015/2016

- ▶ Direttrice Tecnica della sezione Nuoto della Polisportiva Riccione

Stagione 2016/2017

- ▶ Coordinatrice della Preparazione Atletica gruppo natatorio Azzurra RACE team (Foligno e Gualdo Tadino), ottenendo svariati titoli regionali e convocazioni ai Campionati Italiani Giovanili ed Assoluti.
- ▶ Allenatrice di Nuoto Squadra Master di San Marino
- ▶ Perfezionamento Tecnico delle Nuotate presso il Centro Benessere Onda Blu a San Clemente

CURRICULUM LAVORATIVO

P
R
E
P
A
R
A
T
R
I
C
E

A
T
L
E
T
I
C
A

Basket

- ASD Massa BASKET – Massalombarda 2010
- DANY Riccione – Serie C – 2015/2016

Calcio

- Packcenter Imola Calcio Femminile dal 2009 al 2011 ottenendo la promozione in serie A2
- Riccione Calcio Femminile – Serie C – 2012/2013
- Coordinatrice Atletica Nazionale Giovanile San Marino Calcio Femminile dal 2013 al 2015

Triathlon

- Preparatrice Atletica di Alberto Dalla Pasqua Campione Europeo di Duathlon, e medaglia di Bronzo ai mondiali nella stella disciplina – 2014/2015
- Allenatrice di Nuoto di Giovanni Achenza atleta Nazionale che ha partecipato alle Para Olimpiadi di Londra 2012 e di Rio De Janeiro conquistando la medaglia di Bronzo.
- Preparatrice Atletica della TDRimini e della Polisportiva Riccione dal 2014 al 2016

Tuffi

- Preparatrice Atletica presso la Polisportiva Riccione con Alicia Carratero con la quale abbiamo ottenuto svariate convocazioni in Nazionale e Medaglie ai campionati Italiani con Emma Rauter.

Pallanuoto

- Allenatrice di Nuoto e Preparatrice Atletica della Prima Squadra e U13 TRR Pallanuoto Riccione dal 2013 al 2016 ottenendo la promozione in serie C.

Ciclismo

- Gruppo agonistico Juniores Alice Bike Elite Service di Cesenatico e gruppo Allievi Team Euro Bike Group di Riccione

Personal Trainer

- Presso la New Studio's Aerobic, Centro Benessere Onda Blu E Circolo del Tennis Riccione con il corso di Functional Yoga, Ginnastica Posturale, Preparazione Atletica Adulti e Personal Trainer

CURRICULUM LAVORATIVO

nella stagione in corso

RUOLI STAGIONE IN CORSO

- ▶ Allenatrice di Nuoto squadra San Marino Master.
- ▶ **Preparatrice Atletica Circolo "Tennis Club Riccione"- Scuola Tennis, Corso Adulti. Squadra agonistica. Accademia Maschile e femminile. Serie C Femminile e Serie D Maschile**
- ▶ Preparatrice Atletica squadra Allievi di Ciclismo a Riccione, e Juniores a Cesenatico
- ▶ Preparatrice Atletica di Beach Tennis per la Squadra Agonistica Pura Vida Riccione e fondatrice con Max Sforza della prima Accademia di Beach Tennis Walkabout 1.0
- ▶ Preparatrice Atletica Di Triathlon presso la Tt Riccione
- ▶ Personal Trainer/Corso di Ginnastica Posturale/ Corso di Functional Yoga presso Circolo "Tennis Club Riccione" e Playa de Santander a Sant'Andrea in Casale
- ▶ Allenatrice di Nuoto per Squadra di Pallanuoto Serie C di Pesaro
- ▶ Preparatrice atletica squadra di Padel della squadra agonistica del TC Riccione

RISULTATI OTTENUTI STAGIONE IN CORSO

- ▶ **NUOTO:** San Marino Nuoto TERZA classificata tra le squadre Nazionali

TENNIS:

- ▶ Qualificazione Nazionale con le ragazze Squadra Under 16 Femmine (tra le otto squadre più forti d'Italia);
- ▶ Titolo Regionale Under 14 con Letizia Migani e qualificazione ai Campionati Italiani di Settembre a Palermo;
- ▶ La stessa Letizia Migani ha vinto due "Tennis Europe" in doppio;
- ▶ Secondi classificati regionali Campionato a squadre Under 16 F
- ▶ Quattro ragazze qualificate per i Campionati Italiani Individuali

CICLISMO:

- ▶ Con la squadra Juniores "Alice Bike" classificati costantemente tra i primi dieci posti in tutte le manifestazioni, sia a livello Regionale che Nazionale

BEACH TENNIS:

- ▶ Giorgia Cancellieri Vice campionessa mondiale Under 16
- ▶ Ilaria Grandi 2 medaglie ai Mondiali di Beach Tennis categoria U16 e U18 di Terracina
- ▶ Federico Ballestrieri vice campione mondiale categoria u12 a Terracina 2019

CHI SONO

IDEATRICE

- ▶ Corso **RE-FU-YO** con Simone Faccini con elementi Reiki-Funzionali-Yoga presso il Manuale di Danza di Rimini.
- ▶ **Walkabout** – Il Cammino dei sogni – con Alberto Bonomi e Massimiliano Sforza - Organizzazione di eventi e ritiri sportivi in Italia e all'Estero con uno staff qualificato ed un METODO allenante completo: Preparatrice Atletica e di Nuoto, Posturologo, Mental Coach, Nutrizionista sportivo, Osteopata e Fisioterapista all'interno della nostra Accademia Multidisciplinare

Nuotatrice ed Atleta di svariati sport dai 4 ai 29 anni. Tuttora pratico gare e tornei di nuoto master e Beach Tennis in Italia e all'estero. Appassionata di Sport e alla ricerca di nuove tecniche e studio per un miglioramento psico-fisico a 360°. Amo circondarmi di appassionati e cultori di Sport che sappiano mettersi continuamente in gioco per allargare i propri confini. Ho fatto del mio lavoro la mia vita e continua ad essere la mia ***più grande ambizione.***